**Приложение к публичной оферте**

**О предоставление физическим и юридическим лицам услуг**

**по использованию тренажерного зала**

**на платной договорной основе**

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА**

1. Настоящие Правила посещения Тренажерного зала (далее по тексту - Правила) разработаны в целях создания безопасных условий для использования Тренажерного зала (далее – Зал).

2. Правила обязательны для всех посетителей Тренажерного зала. В случае нарушения настоящих Правил Исполнитель оставляет за собой право в одностороннем порядке отказаться от исполнения настоящего Договора и ограничить посещение Заказчиком Тренажерного зала.

3. В случае необходимости настоящие Правила могут быть изменены или дополнены Исполнителем, в порядке, предусмотренном Договором.

4. Основанием для использования Тренажерного зала является приобретение Заказчиком Абонемента, безлимитного Абонемента или факт оплаты Услуг по кассовому чеку на разовое посещение Тренажерного зала.

5. Заказчик производит оплату Абонемента или разовое посещение Зала по стоимости, указанной в действующем Прейскуранте на условиях 100% предварительной оплаты, до начала предоставления Услуг.

6. При оплате Абонемента, сотруднику Тренажерного зала предъявляется документ, удостоверяющий личность.

7. Абонемент выдаётся сотрудником Тренажерного зала после оплаты и предъявляется Заказчиком при каждом посещении Тренажерного зала. На время посещения Зала Абонемент должен находиться у сотрудника Тренажерного зала.

8. Владелец Абонемента вправе пригласить на одно бесплатное посещение тренажерного зала третье лицо (далее – Гость), при этом на Абонементе делается отметка о том, что Заказчик воспользовался данным правом.

9. Гость, при посещении Тренажерного зала обязан соблюдать настоящие Правила и нести ответственность за ненадлежащее обращение и порчу имущества Учреждения.

10. Каждое посещение Тренажерного зала (в том числе бесплатное) фиксируется в электронной базе Учреждения.

11. Переоформление Абонемента осуществляется только в присутствии лица, в интересах которого осуществляется переоформление, при предъявлении им документа, удостоверяющего личность.

12. В случае отмены занятий по техническим причинам Исполнитель предоставляет право посетить Тренажерный зал в другой день по согласованию с сотрудником Тренажерного зала.

13. В случае нарушения Заказчиком двух и более раз настоящих Правил, Исполнитель уведомляет Заказчика о запрете использования Тренажерного зала без возврата стоимости Абонемента.

14. В целях обеспечения безопасности предоставления услуг по использованию Тренажерного зала и соблюдения прав иных лиц Исполнитель вправе в одностороннем порядке отказать в предоставлении Услуг в случае грубого нарушения Заказчиком настоящих Правил, в том числе нахождения Заказчика в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, употреблении на территории Учреждения алкогольных, наркотических или токсических средств, курения, умышленной порчи имущества, нецензурной брани и оскорблении других посетителей и/или сотрудников Учреждения, а также в иных случаях, установленных настоящими Правилами. Для оценки и подтверждения нахождения Заказчика в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения привлекается медицинский работник Учреждения.

15. Предоставляя услуги по использованию Тренажерного зала, Исполнитель исходит из того, что Заказчик не имеет медицинских противопоказаний для посещения Тренажерного зала.

16. Заказчик самостоятельно контролирует состояние своего здоровья и несёт персональную ответственность за своё здоровье и за возможность получения травматизма.

17. Приступать к занятиям в Тренажерном зале можно только после проведения инструктажа и ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

18. К самостоятельным занятиям в Тренажерном зале допускаются лица, достигшие возраста 16 лет при наличии письменного согласия законного представителя.

19. Несовершеннолетние дети в возрасте до 16 лет допускаются к посещению Тренажерного зала только в сопровождении законного представителя или доверенных лиц старше 18 лет, которые являются посетителями Тренажерного зала Исполнителя.

20. Для определения возраста несовершеннолетнего предъявляется документ, подтверждающий возраст.

21. Посещение Тренажерного зала допускается только в чистой одежде и сменной спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

22. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в Тренажерном зале (часы, висячие серьги, украшения и т.п.), убрать из карманов острые, колющие, режущие и другие посторонние предметы.

23. Перед началом занятий на тренажере под руководством сотрудника Тренажерного зала проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

24. Все упражнения в Тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением сотрудника Тренажерного зала.

25. При выполнении упражнений со штангой, необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо сотрудника Тренажерного зала.

26. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или сотрудником Тренажерного зала.

27. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

28. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

29. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

30. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

31. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, наличия механических повреждений) необходимо сообщить об этом сотруднику Тренажерного зала.

32. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) в специально отведенные места.

33. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При ухудшении самочувствия во время занятий необходимо немедленно прекратить выполнение физических упражнений и сообщить об этом сотруднику Тренажерного зала.

34. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

35. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

36. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, вязки. полотенца, не попадали на движущиеся части спортивных тренажеров.

37. В начале занятий на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать занятие после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

38. В Тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.

39. Во время тренировок необходимо использовать полотенца.

40. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.

41. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции Тренажерного зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

42. При поломке или порче спортивного тренажера или спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом сотруднику Тренажерного зала. Занятия разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного тренажера (инвентаря).

43. Покидать Тренажерный зал необходимо не позднее чем за 15 минут до установленного времени закрытия Зала.

44. Запрещается оставлять личные вещи в кабинках на длительное хранение. Ключи от кабинок необходимо возвращать сотруднику Тренажерного зала. За вещи, оставленные в кабинках на длительное хранение – штраф 500 рублей.

45. За оставленные Заказчиком в раздевалках, гардеробе и на тренировочных территориях вещи, Исполнитель ответственности не несет.

46. В случае порчи инвентаря и имущества Тренажерного зала, Заказчик обязан возместить причиненный ущерб в соответствии с нормами Гражданского кодекса РФ.

47. При посещении Тренажерного зала, а также во время пребывая на территории Учреждения, Заказчик обязан соблюдать общепринятые нормы этики и морали, не находиться в состоянии алкогольного или иного токсического опьянения, не курить, не приносить и не употреблять спиртные напитки, а также иные вещества, запрещенные к употреблению законодательством Российской Федерации.

48. В случаях совершения Заказчиком противоправных действий сотрудники Учреждения вправе обратиться с соответствующим заявлением в правоохранительные органы.

49. Запрещается входить в служебные и технические помещения Учреждения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

50. На территории Тренажерного зала запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Любые публичные акции, не согласованные с Исполнителем в установленном законом порядке – запрещены.

51. В случае срабатывания пожарной сигнализации, системы оповещения Заказчик обязан соблюдать указания сотрудников Тренажерного зала, быстро одеться, взять личные вещи и покинуть здание, руководствуясь Планом эвакуации и указаниями сотрудников Учреждения.

52. В целях безопасности на территории Учреждения ведется видеонаблюдение.

53. Исполнитель не несет ответственность за вред здоровью и имуществу Заказчика в результате нарушения Заказчиком техники безопасности, а также настоящих Правил.